

## Desafío

- Gran empresa de logística centrada en el transporte de cargas.
- Los conductores de camiones están expuestos a viajes de larga distancia y a otras actividades extenuantes, como el levantamiento de mercancías pesadas, el manejo de maquinaria y la administración.
- En el caso de estas tareas, combinadas con jornadas de trabajo en la oscuridad de la madrugada y temperaturas ambientales bajas, seguidas de temperaturas ambientales más elevadas e intermitentes, es importante entender el impacto en la salud de las personas y su capacidad de rendimiento para prevenir incidentes antes de que sea demasiado tarde.
- Es necesario realizar un monitoreo en tiempo real de los signos vitales de los miembros del equipo para mejorar el bienestar general y garantizar la seguridad y la sustentabilidad de las condiciones de trabajo.

## Resultados

- En el transcurso de la prueba, el 70% del equipo recibió una alerta, lo que indicaba que había un problema claro que debía solucionarse.
- La mayoría de las alertas se debieron a la fatiga, con una mayor prevalencia al inicio de la jornada laboral, entre las 05:00a.m. y las 07:00a.m.
- Se registró un leve aumento de la temperatura corporal central en algunas sesiones, pero no lo suficiente como para indicar que hubiese un mayor riesgo de enfermedades provocadas por el calor.
- Las frecuencias cardíacas durante los descansos de los usuarios eran, en general, indicativas de una salud cardiovascular óptima.

## Resumen final

- Gracias al análisis de datos en tiempo real, los supervisores pudieron acceder con facilidad a la plataforma Bodytrak para observar cualquier alerta recibida por los miembros del equipo.
- La empresa de logística pudo utilizar los datos para evaluar los patrones de trabajo y tomar medidas para prevenir la fatiga.
- A partir de estos resultados, esta empresa de logística tiene previsto proteger su principal activo: su equipo. De este modo, mejorará el bienestar general y evitará incidentes fatales.



Si desea obtener más información, visite  
[www.bodytrak.co](http://www.bodytrak.co)

O hable con el equipo  
**+1 (830) 318-7517**  
[sales@bodytrak.co](mailto:sales@bodytrak.co)

